
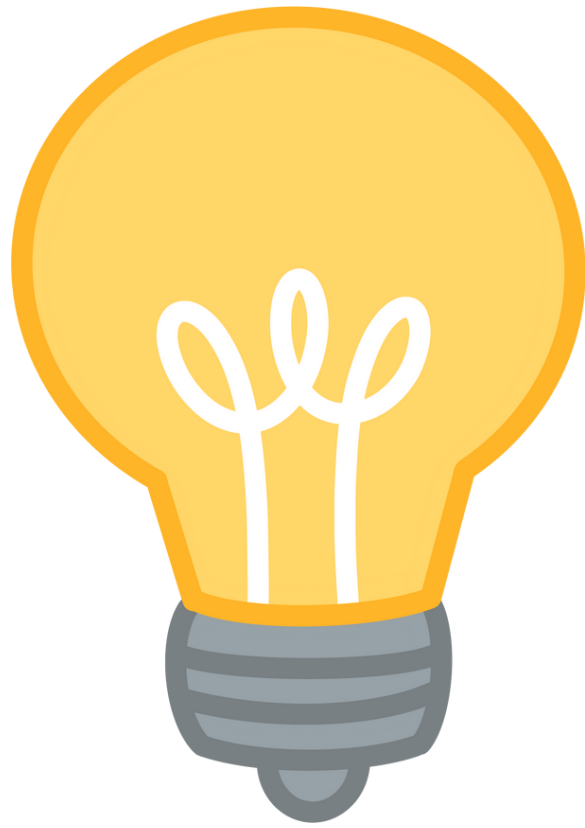


醫護行者

環境對於在職貧窮人士痛症的影響： 利用基於隨機森林的分層工具研究 痛症干擾的社會生態學

研究目的	研究團隊
<p>痛症會影響一個人的工作和社交生活，並在個人層面上影響日常活動、情緒和睡眠品質。然而，有關在職貧窮人士的痛症干擾及其社會生態決定因素的研究很少。該研究的目的是探討環境因素對在職貧窮人士痛症干擾的影響。</p>	Ning Fan Eman Leung Albert Lee Yilin Liu Chi-Tim Hung Sam Ching Yinan He Jingjing Guan Richard Xu Hector Tsang Hilary Yee
	研究方法及結果 <p>研究使用隨機森林算法 (Random Forest-Based Stratification Tool) 建立模型，研究了環境、社會人口學和臨床因素對於痛症干擾的影響。研究結果顯示，在職貧窮人士的家居建築環境特徵，如居住空間大小、空氣品質、光線的獲取、促進社區聯繫的大廈設計和大廈年齡，在統計上的重要性高於其他常見的痛症干擾誘發因素(如年齡、職業、疼痛的嚴重程度和部位、體重指數、血清血糖和血壓)。這些發現對於指導社區痛症篩查和干預計劃的設計具有重要意義。</p>
研究當中最難忘的經歷	
<p>團隊平日接觸服務使用者，當中不少都受著痛症困擾以至影響日常活動、情緒和睡眠質素。是次參與學院研究，有助我們識別那些生活環境風險較高的人士，評估痛楚及其干擾因素，從而有效預防。</p> <p>是次研究亦印證團隊的日常觀察，希望藉著研究結果有助倡議在地區預防痛症的推廣。早期介入將使地區服務使用者掌握痛症管理技能，以盡量減少疼痛和痛苦，防止進一步惡化，並盡可能恢復日常功能活動。</p>	